



Утверждаю  
Н.А. Молодова  
27.08.2020г.

**Десятидневное  
перспективное меню (завтраки, родительская плата)  
МБОУ Кагальницкая СОШ №1  
на 2020-2021 уч. год.**

Утверждено ГУ НИИ питания РАМН РФ Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов - "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах." /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М.: изд. "Хлебпродинформ", 2004г.

**День:** понедельник  
**Неделя:** первая  
**Сезон:** осенне-зимний-весенний

**Возрастная категория:** Возрастная группа 11 лет и старше

№	Прием пищи, наименование блюда	Возрастная группа 11 лет и старше				Энергетическая я ценность (Ккал)
		Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячие завтраки						
№ 413	Сосиска отварная	86	15,7	15,7	21,6	240,0
№ 472	Картофельное пюре	150	3,2	3,2	8,3	189,0
	Хлеб пшеничный	80	6,2	6,2	2,2	218,4
	Помидор	50	0,6	0,1	1,9	12,0
№ 685	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0
	итого		25,9	25,20	49,0	717,4